

**265 000 \$ remis à la mission
de la fondation Sur la pointe des pieds,
grâce au
Double Défi des deux Mario, présenté par Rio Tinto !**

Saguenay, 9 février 2026 – C'est dimanche vers 13 h au Village sur glace de Roberval, que sont arrivés les derniers participants et bénévoles du Double Défi des deux Mario, présenté par Rio Tinto et ce, baignés dans le soleil. Mario Cantin et Mario Bilodeau, fondateurs de cette levée de fonds signature de la Fondation Sur la pointe des pieds, ont foulé les glaces avec 130 participants qui ont amassé plus de 265 000 \$ en dons afin de permettre à des jeunes de 14 à 39 ans atteints de cancer de participer à une expédition d'aventure thérapeutique. Cette année marque le 30e anniversaire de la Fondation Sur la pointe des pieds, qui a amené plus de 850 jeunes atteints de cancer en expédition d'aventure depuis ses débuts en 1996.

Ruben, ancien participant d'expédition de la fondation Sur la pointe des pieds redonne au suivant

Ruben Philippe est venu partager son expérience avec le cancer et la Fondation Sur la pointe des pieds auprès des participants et bénévoles du Double Défi cette année.

« Après avoir participé à l'expédition thérapeutique d'hiver en mars 2025 offerte par la Fondation, il était évident pour moi de redonner afin de permettre à d'autres jeunes touchés par le cancer de vivre, eux aussi, ces expéditions thérapeutiques gratuitement. Voir autant de gens mobilisés pour cette cause si importante me réchauffe le cœur à chaque fois. Partager mon vécu avec la maladie et mon expérience avec la Fondation était une évidence. J'ai ressenti une grande écoute de la part du groupe, puis reçu de beaux commentaires par la suite, qui ont validé mon idée que partager notre réalité est essentiel pour permettre au monde de prendre conscience des bienfaits qu'offrent les expéditions thérapeutiques. »

- Ruben Philippe, ancien participant de la Grande Expédition d'Hiver 2025 de la fondation Sur la pointe des pieds

Rio Tinto, un partenaire présent pour sa communauté

« C'était ma 4^e Traversée du Lac dans le cadre du Double Défi et à chaque fois, j'ai vécu une expérience humaine forte et j'ai fait des rencontres inoubliables. C'est un privilège pour Rio Tinto de soutenir la fondation Sur la pointe des pieds qui porte une mission exceptionnelle, unique et inspirante. »

- Patrice Bergeron, directeur des opérations Usine Alma, Rio Tinto

Il est à noter que plusieurs employés de Rio Tinto font partie de l'Escouade 1200, une équipe de bénévole dédiée à l'entretien de l'équipement de la fondation Sur la pointe des pieds. Leur implication va bien au-delà de l'événement du Double Défi des deux Mario.

Une Grande Expédition dans notre région

Tous les dons amassés permettront à 14 jeunes atteints de cancer de participer à la Grande Expédition d'Hiver 2026 qui aura lieu aux Monts-Valin en ski hors-piste du 6 au 14 mars prochain. C'est une immense fierté d'avoir une expédition chez nous et qui aura des retombées régionales.

Les deux Mario demeurent mobilisés plus que jamais

« Le Double défi des 2 Mario existe d'abord et avant tout pour les jeunes. Autour d'eux se crée, année après année, une chaîne humaine où participants et donateurs s'engagent pour redonner au suivant. Le Double défi est aussi une expérience hors norme qui transforme profondément nos courageux participants qui s'aventurent sur les glaces du Lac-St-Jean. Cette 18e édition est particulière : sept anciens jeunes atteints de cancer prennent le départ comme participants. Leur présence témoigne de l'impact durable des expéditions de la Fondation sur la Pointe des Pieds. À tous nos participants et donateurs, merci de faire une réelle différence dans la vie des jeunes. »

- Mario Cantin, Aventurier engagé, cofondateur du Double Défi des deux Mario, administrateur de la fondation Sur la pointe des pieds

« Il y a 30 ans, la toute première expédition d'aventure thérapeutique de *Sur la pointe des pieds* avait lieu dans les monts Groulx, au nord du réservoir Manicouagan. Fondée conjointement par le Dr Sylvain Baruchel, oncologue à Montréal, François Guillot, producteur en tourisme d'aventure, et Mario Bilodeau, professeur en plein air et aventure thérapeutique à l'Université du Québec à Chicoutimi, la Fondation *Sur la pointe des pieds* a, à ce jour, réalisé 83 expéditions et a permis à plus de 850 jeunes de profiter de ces aventures qui ont eu un impact positif sur leur qualité de vie et ont même changé la vie de ces jeunes.

*Un jeune de 14 ans, Jonathan Livernois, participant à la première expédition dans les monts Groulx en 1996, nous écrivait 10 ans après son expédition : « Tous les jeunes atteints de cancer devraient avoir la chance de participer à vos expéditions thérapeutiques parce que vous pavez la voie de la guérison. » Que les jeunes atteints de cancer soient inspirés à surmonter ce qui semble impossible fait partie de notre mission, qui est de rassembler, transformer et propulser. La Fondation *Sur la pointe des pieds* est reconnue internationalement comme un leader dans le domaine de l'aventure thérapeutique et se doit de continuer d'offrir gratuitement des expéditions accessibles à tous les adolescents et jeunes adultes atteints de cancer provenant de toutes les régions du Canada. »*

- Mario Bilodeau, cofondateur de la Fondation *Sur la pointe des pieds* et du programme d'Intervention en plein air de l'Université du Québec à Chicoutimi, Pionnier de l'Intervention par la nature et l'aventure au Canada et cofondateur du Double Défi des deux Mario

La Fondation ne pourrait être plus reconnaissante de ce soutien inestimable de la part des participants mobilisés.

À propos de la fondation *Sur la pointe des pieds*

Rappelons que depuis plus de trente ans, la fondation *Sur la pointe des pieds* change la vie des jeunes atteints du cancer en leur offrant des expéditions d'aventure thérapeutique. Le dépassement de soi qu'ils y expérimentent leur permet de nourrir leur estime et leur confiance en eux. De plus, ils réalisent qu'ils ne sont plus seuls à faire face à la maladie : d'autres jeunes ont un vécu similaire. Ils reviennent changés, prêts pour un nouveau départ et forts d'une source de motivation qui les accompagnera tout au long de leur vie.

Pour consulter les activités de la fondation, rendez-vous au <https://pointedespieds.com/>

INFORMATIONS ET ENTREVUES :

Sarah Louise Latour
Directrice générale
sllatour@pointedespieds.com
418-929-4240